11月 献立表

くま組・きりん組・らいおん組

献立作成者　槙

日／曜	行事	献立名	3時おやつ	材料名（昼食・3時おやつ） すとろんぐ	ぱわー	へるしー	その他
02（月）	らいおん組遠足	ごはん じゃぽねそーすはんばーぐ まかろにさらだ はくさいのあえもの えのきのみそじる	どーなっつ	ぎゅうひきにく、ぎゅうにゅう、ぶたひきにく、たまご、なまあげ、こめみそ（たんしょくからみそ）	こめ、こむぎこ、あぶら、まかろに、ぱんこ、きびざとう、しちふくまい、おしむぎ、まよねーず、さとう	たまねぎ、はくさい、にんじん、ほうれんそう、えのきたけ、こねぎ、きゅうり、ごま、しょうが	にぼしだしじる、こいくちしょうゆ、す、しょくえん
04（水）		ごもくごはん とりまよ きりぼしだいこんのにもの ぶろっこりーのごまそえあえ 南瓜とたまねぎのすましじる	のりまき	とりももにく（かわ付き）、もめんどうふ、とりももにく、うすあげ	こめ、まよねーず、きびざとう、しちふくまい、おしむぎ、さとう	ぶろっこりー、にんじん、たまねぎ、きゅうり、かぼちゃ、きりぼしだいこん、しめじ、ごぼう、いとこんにゃく、いんげん、やきのり、	かつお・こんぶだしじる、す、こいくちしょうゆ、けちゃっぷ、ほんみりん、しょくえん
05（木）		♥みそらーめん れんこんのさらだ あおなおにぎり おれんじ	くっきー	ぶたにく(もも)、みそ（むてんか）、たまご	生ちゅうかめん、こめ、こむぎこ、きびざとう、むえんばたー、しちふくまい、おしむぎ、まよねーず、あぶら	おれんじ、にんじん、きゃべつ、れんこん、もやし、にら、とうもろこし、ひじき、にんにく	ようふうだし、こいくちしょうゆ、しょくえん
06（金）		ごはん さばのしおやき こまつなのしらあえ ぴーふん なめこのみそじる	すいーとぽーる	しおさば、もめんどうふ、ぎゅうにゅう、ぶたにく(もも)、こめみそ（たんしょくからみそ）、たまご、みそ	こめ、きょうりきこ、ぴーふん、さつまいも、むえんばたー、しちふくまい、おしむぎ、きびざとう、あぶら、ごま	にんじん、たまねぎ、こまつな、ぴーまん、なめこ、こねぎ、きゃべつ、ごま	かつお・こんぶだしじる、こいくちしょうゆ、りょうりしゅ、しょくえん、どらいいーすと、よ
7（土）		きつねうどん とりにくのてりやき おかかおにぎり おれんじ	かし	とりももにく、うすあげ、はなかつおぶし	うどん、さつまいも、こめ、さとう、あぶら、しちふくまい、おしむぎ、きびざとう	おれんじ、たまねぎ、にんじん、こねぎ、ごま	かつお・こんぶだしじる、こいくちしょうゆ、みりん、しょくえん
09（月）		さつまいもごはん とりにくのてりやき ぴーまんともやしのいためもの ひじきのさらだ とうふとはくさいのすましじる	にくまん	とりももにく、ぶたひきにく、もめんどうふ、ぎゅうにゅう、うすあげ、しおえんどう	こめ、こむぎこ、きびざとう、しちふくまい、おしむぎ、まよねーず、ごまあぶら、あぶら	もやし、ひじき、はくさい、にんじん、こまつな、ぴーまん、たまねぎ、たけのこ、えのきたけ、こねぎ、ごま、干ししいたけ	かつお・こんぶだしじる、こいくちしょうゆ、みりん、どらいいーすと、しょくえん
10（火）		きのこのみーとすぱげてぃー こーるすろー やさいすーぷ ばなな	やさいちっぷす	ぶたひきにく、ぎゅうひきにく、つなみずにかん	まかろに・すぱげてぃ、じゃがいも、さつまいも、あぶら、ごまどれっしんぐ、さとう	ばなな、きゃべつ、にんじん、たまねぎ、れんこん、しめじ、えのきたけ、ぴーまん、とうもろこし	けちゃっぷ、こいくちしょうゆ、しょくえん、ようふうだし
11（水）		ごはん かれいのにつけ はくさいなっとう かぼちゃのにもの きゅうりとわかめのあまずあえ ぶたじる	おかかおにぎり	かれい、なっとう、つなみずにかん、こめみそ（たんしょくからみそ）、ぶたにく(もも)、うすあげ、はなかつおぶし	こめ、しちふくまい、おしむぎ、さつまいも、きびざとう、さとう	かぼちゃ、だいずもやし、はくさい、きゅうり、いとこんにゃく、にんじん、だいこん、ごぼう、こねぎ、いんげん、かっとわかめ	かつおだしじる、こいくちしょうゆ、ほんみりん、こめず、しょくえん
12（木）		ごはん さつまいもころっけ ぱすたさらだ はくさいのおかかあえ もずくのすましじる	わかめうどん	もめんどうふ、うすあげ、たまご、ぶたひきにく、ぎゅうひきにく、はなかつおぶし	うどん、こめ、さつまいも、すぱげてぃ、あぶら、こむぎこ、ぱんこ、しちふくまい、おしむぎ、きびざとう	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、もずく、きゅうり、こまつな、こねぎ	かつお・こんぶだしじる、みりん、こいくちしょうゆ、けちゃっぷ、す、しょくえん、こしょう
13（金）		ごはん ぎょうざ ひじきのにもの さんしょくなむる ちゅうかすーぷ	よーぐるとむーす	よーぐると(むとう)、ぶたひきにく、ぎゅうにゅう、もめんどうふ、うすあげ、みそ（むてんか）、ぜらちん	こめ、ぎょうざのかわ、きびざとう、しちふくまい、おしむぎ、あぶら、ごまあぶら	にんじん、もやし、ほうれんそう、ぶるーべりー、ひじき、たまねぎ、きゃべつ、にら、こねぎ、ごま、しょうが	こいくちしょうゆ、ようふうだし、しょくえん
14（土）		ぶたにくちゃーはん やさいさらだ わかめすーぷ ばなな	かし	ぶたひきにく、こめみそ（たんしょくからみそ）	しちふくまい、さつまいも、あぶら、さとう、ごまどれっしんぐ	ばなな、たまねぎ、きゃべつ、もやし、にんじん、ぴーまん、とまと、きゅうり、こねぎ、あおのり	にぼしだしじる、りょうりしゅ、こいくちしょうゆ、しょくえん
16（月）		わかめごはん ししゃもふらい もやしとこまつなのあえもの はるさめさらだ だいこんのみそじる	さつまいもぱうんどけーき	ししゃも、たまご、こめみそ（たんしょくからみそ）	こめ、こむぎこ、はるさめ、さつまいも、さとう、あぶら、ぱたー、しちふくまい、おしむぎ、まよねーず、ぱんこ、き	もやし、にんじん、だいこん、きゃべつ、こまつな、こねぎ、きゅうり、かっとわかめ	にぼしだしじる、けちゃっぷ、こいくちしょうゆ、す、しょくえん
17（火）		ごはん とりつくね あおのりぽてと ぱすたのけちゃっぷそーす かきたまじる	おはぎ	とりひきにく、たまご、ぶたひきにく、あずき（かん）	こめ、しちふくまい、もちごめ、じゃがいも、さとう、すぱげてぃ、おしむぎ、きびざとう、かたくりこ	たまねぎ、れんこん、ぴーまん、こねぎ、えのきたけ、あおのり	けちゃっぷ、ほんみりん、こいくちしょうゆ、しょくえん、ちゅうかだしのもと、こしょう
18（水）		にこみうどん はくさいのあえもの さつまいものてんぷら おれんじ	いなりずし	ぶたにく(もも)、うすあげ、はなかつおぶし	なまうどん、こめ、さつまいも、きびざとう、こむぎこ、あぶら、しちふくまい、おしむぎ	おれんじ、たまねぎ、はくさい、ばんのうねぎ、こまつな、にんじん、こねぎ、こんぶ（だしとう）、くろごま	す、こいくちしょうゆ、みりん、しょくえん、ほんみりん
19（木）		ごはん あまずにくだんご もやしのなっとうあえ さんしょくきんぴら きゅうりとわかめのさらだ ふのすましじる	だごじる	ぶたひきにく、なっとう、ぎゅうにゅう、つなみずにかん、こめみそ（たんしょくからみそ）、たまご、ぶたにく(もも)、うすあげ	こめ、こむぎこ、あぶらふ、ぱんこ、さつまいも、しちふくまい、おしむぎ、きびざとう	にんじん、ごぼう、かっとわかめ、もやし、たまねぎ、きゅうり、とうもろこし、だいこん、こねぎ、ぴーまん、ごま、えのきたけ	かつおだしじる、こいくちしょうゆ、けちゃっぷ、こめず、す、しょくえん、みりん
20（金）		ごはん とりのからあげ かぼちゃさらだ こまつなとえりんぎのやさいいため あつあげのみそじる	らすく	とりももにく、なまあげ、たんしょくみそ	こめ、食ぱん、きびざとう、あぶら、むえんばたー、かたくりこ、しちふくまい、おしむぎ、まよねーず	かぼちゃ、たまねぎ、きゃべつ、えりんぎ、こまつな、きゅうり、こねぎ、しょうが、にんにく	にぼしだしじる、こいくちしょうゆ、ほんみりん、りょうりしゅ
24（火）		まーぼーどん つなだいこん わかめすーぷ ばなな	ごまさぶれ	ぶたひきにく、もめんどうふ、つなみずにかん、こめみそ（たんしょくからみそ）、たまご	こめ、こむぎこ、さとう、むえんばたー、ふれんちどれっしんぐ、かたくりこ、ごまあぶら	ばなな、だいこん、たまねぎ、にんじん、こまつな、にら、こねぎ、かっとわかめ、ごま、しょうが	ようふうだし、こいくちしょうゆ、りょうりしゅ、しょくえん
25（水）		ちきんかれーらいす まかろにさらだ とまととたまねぎのすーぷ みにかんてん	ばななぎょうざ	ぶたにく(もも)	こめ、じゃがいも、ぎょうざのかわ、まかろに、しちふくまい、おしむぎ、あぶら、まよねーず、さとう	みかんのうしゅくかじゅう、ばなな、たまねぎ、みずな、にんじん、とまと、きゅうり、ぴーまん、こなかんてん	かれーるう、ようふうだし、しょくえん
26（木）		えびふらい ぽてとさらだ ごはん にんじんしりしり しめじのみそじる	おたんじょうびけーき	むきえび、ぎゅうにゅう、たまご(黄)、たまご、生くりーむ、こめみそ（たんしょくからみそ）、つなみ	こめ、じゃがいも、こむぎこ、ぱんこ、きびざとう、あぶら、しちふくまい、おしむぎ、まよねーず、むえんばたー	にんじん、ばなな、たまねぎ、きゅうり、しめじ、こねぎ、ごま	にぼしだしじる、かつお・こんぶだしじる、けちゃっぷ、こいくちしょうゆ、ほんみりん
27（金）		あんかけやきそば きゃべつとこまつなのおかかあえ とうふとたまごのすーぷ ばなな	びざ	ぶたにく(もも)、たまご、ちーず、もめんどうふ、はなかつおぶし	やきそばめん、こむぎこ、きびざとう、あぶら、かたくりこ	ばなな、たまねぎ、こまつな、はくさい、にんじん、もやし、ぴーまん、とまと、しめじ、にら、きゃべつ、こねぎ	かつお・こんぶだしじる、けちゃっぷ、こいくちしょうゆ、ちゅうかだしのもと、みりん、しょく
28（土）		まーぼーなすどん ちんげんさいのあえもの ちゅうかすーぷ おれんじ	りんごかんてん	ぶたひきにく、こめみそ（たんしょくからみそ）、はなかつおぶし	こめ、あぶら、さとう、かたくりこ、きびざとう、ごまあぶら	りんごのうしゅくかじゅう、おれんじ、はくさい、にんじん、なす、こねぎ、りんご、こなかんてん、ごま、しょうが、にんにく、	りょうりしゅ、こいくちしょうゆ、ようふうだし、しょくえん
30（月）		たこらいす はくさいのおかかあえ きのこすーぷ おれんじ	すいーとぽてと	ぶたひきにく、ぎゅうにゅう、ぎゅうひきにく、たまご、たまご(黄)、はなかつおぶし	こめ、さつまいも、さとう、しちふくまい、むえんばたー、きびざとう	おれんじ、たまねぎ、こまつな、きゃべつ、はくさい、にんじん、しめじ、えのきたけ、ぱせり	けちゃっぷ、ようふうだし、かれーるう、こいくちしょうゆ、しょくえん

※使用食材は地産地消を基本とし調味料、醤あぶら、みそは国産むてんか食品を使用しています。さとうは基本きびざとうです。
※その他の食材も安心安全な物を厳選し、調理みずは還元みずにて調理しています。
※上記の献立・食材は納入状況により変更する場合があります。
※♥まーくは新めにゅーになります。