



献立表

完了食・幼児食

献立作成者 様

日 曜	行事	献立名	10時おやつ	材料名(昼食・3時おやつ)			
			ストロング	パワー	ヘルシー	その他	
05 (月)	御飯 大根おろしハンバーグ 白菜の和え物 ひじきの煮物	わかめのすまし汁	りんご ジャガイモの煮物	牛ひき肉、豚ひき肉、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、うす揚げ 砂糖、砂糖	米、小麦粉、パン粉、きび砂糖、砂糖	はくさい、たまねぎ、にんじん、ひじき、ピーマン、トマト、だいこん、しめじ、こねぎ、さやえんどう、カットわかめ	煮干だし汁、ケチャップ、濃口しょうゆ、食塩、酢
06 (火)	スマミナ丼 ごぼうときゅうりのサラダ 豆腐のみそ汁 みかん		ばなな おはぎ	豚肉(もも)、あずき(乾)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	米、砂糖	みかん、たまねぎ、はくさい、ごぼう、こねぎ、にんじん、きゅうり、にら、ごま、糸こんにゃく、カットわかめ	煮干だし汁、濃口しょうゆ、みりん、食塩
07 (水)	七草がゆ 鶏肉のごま焼き キャベツサラダ かぼちゃの煮物	ミニ寒天	バナナ じやがいも煮物	鶏もも肉、うす揚げ	米、小麦粉、きび砂糖	かぼちゃ、キャベツ、ごま、いんげん	かつお・昆布だし汁、濃口しょうゆ、みりん
08 (木)	御飯 魚の煮物 白菜納豆 にんじんシリシリ	ニラのすまし汁	豆乳スープ いなり寿司	たい、納豆、うす揚げ	米、きび砂糖、小麦粉、パン粉	にんじん、はくさい、にら、たまねぎ、黒ごま、ごま	酢、濃口しょうゆ、ケチャップ、食塩、中華だしの素、本みりん、こしょう
09 (金)	御飯 鶏肉の煮物 れんこんのサラダ 青梗菜と人参の和え物	厚揚げのみそ汁	りんご さつまいもの煮物	鶏もも肉、生揚げ、淡色みそ	米、小麦粉、パン粉、きび砂糖	チンゲンサイ、にんじん、れんこん、はくさい、こまつな、こねぎ、ひじき	煮干だし汁、ケチャップ、濃口しょうゆ
13 (火)	わかめご飯 甘酢肉団子 ♥ブロッコリーのごま味噌和え ツナ大根	なめこのみそ汁	みかん さつまいもの煮物	豚ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、淡色みそ、うす揚げ	米、小麦粉、砂糖、パン粉、きび砂糖	ブロッコリー、だいこん、たまねぎ、にんじん、なめこ、こねぎ、キャベツ、ごま、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、濃口しょうゆ、本みりん、ケチャップ、酢、食塩
14 (水)	御飯 鶏肉の煮物 きゅうりともやしの酢の物 れんこんのきんぴら	わかめとたまねぎのすまし汁	ばなな ジャガイモの煮物	鶏もも肉(皮付き)	じやがいも、米、片栗粉、きび砂糖	れんこん、もやし、にんじん、たまねぎ、きゅうり、こねぎ、カットわかめ、ごま	かつお・昆布だし汁、濃口しょうゆ、ケチャップ、本みりん、酢、みりん、食塩
15 (木)	きのこのミースパゲティ コーラスローサラダ 洋風スープ りんご		バナナ かぼちゃの煮物	豚ひき肉、牛ひき肉、うす揚げ	マカラニ・スパゲティ、小麦粉、砂糖	りんご、たまねぎ、にんじん、はくさい、キャベツ、えのきだけ、しめじ、ピーマン、とうもろこし、たけのこ、パセリ、干しいたけ	ケチャップ、濃口しょうゆ、食塩、洋風だし、ドライエースト
16 (金)	御飯 魚の塩焼き ポテトサラダ 切り干し大根の煮物	キャベツのみそ汁	りんご 野菜うどん	たい、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、うす揚げ	うどん、米、じやがいも、砂糖	にんじん、たまねぎ、キャベツ、切り干し大根、こまつな、こねぎ、きゅうり、いんげん	かつお・昆布だし汁、煮干だし汁、みりん、濃口しょうゆ、食塩
17 (土)	豚肉チャーハン 白菜とほうれん草の和え物 わかめスープ バナナ		菓子 じやがいも煮物	豚ひき肉	じやがいも、片栗粉、きび砂糖	バナナ、たまねぎ、はくさい、ほうれんそう、にんじん、カットわかめ、ピーマン、ごま、あおのり	濃口しょうゆ、料理酒、洋風だし、食塩
19 (月)	御飯 ♥鶏肉のカレーパン粉焼き ピーマンともやしの炒め物 パスタサラダ	キャベツとトマトのスープ	りんご さつまいものあずき煮	鶏もも肉(皮付き)、あずき(乾)	米、小麦粉、きび砂糖、スパゲティパン粉	もやし、キャベツ、きゅうり、えのきだけ、ピーマン、にんじん、トマト	濃口しょうゆ、酢、カレールウ、洋風だし、食塩
20 (火)	御飯 揚げシューマイ はるさめサラダ 野菜炒め	白菜の味噌汁	豆乳スープ お誕生日ケーキ	豚ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、うす揚げ	米、小麦粉、はるさめ、片栗粉、きょうざの皮、きび砂糖	キャベツ、はくさい、にんじん、たまねぎ、こねぎ、きゅうり、いちご、ピーマン	かつおだし汁、濃口しょうゆ、酢、ウスターソース、料理酒、食塩、こしょう
21 (水)	御飯 照焼つくね ひじきの納豆和え もやしと小松菜のナムル	豆腐と大根のすまし汁	りんご かぼちゃの煮物	牛ひき肉、木綿豆腐、納豆、豚ひき肉、花かつお節	米、きび砂糖	かぼちゃ、たまねぎ、もやし、ひじき、だいこん、こまつな、にんじん、こねぎ	濃口しょうゆ、本みりん、みりん、食塩
22 (木)	きのこの混ぜご飯 魚の煮つけ さつまいもの煮物 ほうれん草の和え物	豚汁	粉ふき芋 あおのりおにぎり	たい、鶏もも肉、米みそ(淡色辛みそ)、豚肉(もも)、うす揚げ	米、さつまいも、きび砂糖	ほうれんそう、にんじん、きゅうり、だいこん、しめじ、ごぼう、こねぎ、えのきだけ、ごま	かつおだし汁、かつお・昆布だし汁、酢、濃口しょうゆ、本みりん、食塩
23 (金)	カレーライス 鶏の照焼 マカロニサラダ きのこのスープ	オレンジ	バナナ さつまいもの煮物	鶏もも肉、豚肉(もも)	米、小麦粉、じやがいも、油、きび砂糖、マカラニ、片栗粉	オレンジ、たまねぎ、にんじん、しめじ、きゅうり、えのきだけ、ピーマン、パセリ	カレールウ、洋風だし、本みりん、濃口しょうゆ、料理酒、食塩
26 (月)	御飯 魚の煮物 小松菜の白和え ♥みそ大根	麸のすまし汁	りんご じやがいも煮物	たい、木綿豆腐、みそ(無添加)、ゼラチン	米、きび砂糖、パン粉、油、小麦粉、焼ふ	だいこん、にんじん、こまつな、たまねぎ、こねぎ、えのきだけ、ごま	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、濃口しょうゆ、料理酒、食塩
27 (火)	わかめうどん 鶏肉の煮物 白菜とほうれん草の和え物 バナナ		豆乳スープ さつまいも煮物	鶏もも肉、花かつお節	生うどん、さつまいも、小麦粉、きび砂糖	バナナ、たまねぎ、はくさい、万能ねぎ、ほうれんそう、にんじん、こねぎ、こんぶ(だし用)、カットわかめ	濃口しょうゆ、みりん、食塩
28 (水)	御飯 魚のかば焼き パスタのケチャップソース もやしと小松菜のナムル	大根のみそ汁	りんご ひじきおにぎり	たい、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	米、スパゲティ、きび砂糖、小麦粉	もやし、だいこん、こまつな、にんじん、たまねぎ、こねぎ、ピーマン、ひじき	煮干だし汁、ケチャップ、濃口しょうゆ、本みりん、みりん
29 (木)	タコライス かぼちゃサラダ 小松菜スープ オレンジ	粉ふき芋	豚ひき肉、牛ひき肉	米、強力粉、きび砂糖	オレンジ、かぼちゃ、キャベツ、さつまいも、はくさい、きゅうり、パセリ	ケチャップ、カレールウ、洋風だし、ドライエースト、食塩	
30 (金)	御飯 焼きコロッケ ピーフン きゅうりとわかめのサラダ	もずくのすまし汁	バナナ りんごのコンポート	豚ひき肉、牛ひき肉	米、じゃがいも、ビーフン、油、きび砂糖、小麦粉、パン粉	たまねぎ、にんじん、もずく、きゅうり、ピーマン、こねぎ、カットわかめ	濃口しょうゆ、ケチャップ、料理酒、米酢、みりん、洋風だし、食塩、こしょう
31 (土)	チキンライス 白菜とキャベツの和え物 プロッコリーと人参のスープ りんご	菓子 きなこ蒸しパン	鶏ひき肉、きな粉	米、小麦粉、きび砂糖	りんご、はくさい、プロッコリー、にんじん、キャベツ、たまねぎ、ピーマン、パセリ	ケチャップ、濃口しょうゆ、洋風だし、食塩	

*使用食材は地産地消を基本とし調味料、醤油、味噌は国産無添加食品を使用しています。砂糖は基本きび砂糖です。

*その他の食材も安心安全な物を厳選し、調理水は還元水にて調理しています。

*上記の献立・食材は納入状況により変更する場合があります。

*マークは新メニューになります。