

献立表

完了食・幼児食

耐立作成者 植

19	7		5	114/ \		70372	: 407LR		献立作成者 槙
1	B /	行事	献立	名	10時おやつ 3時おやつ	ストロング			その他
□	01		きつねうどん						
1	_		鶏肉の照焼			かつお節			口しょうゆ、みりん、食塩
日本									
				丁 庭のムそ汁	na.="	弾むた肉(肉付き) オ	平 小孝松 きがか棒	けくない たまわぎ もめ	者工だ 注 ケチャッ
中国				32//8/07/7 C11		綿豆腐、米みそ(淡色	水、小文///、C U 11/1/16	ピーマン、トマト、にんじん、し	
20	火					辛みそ)		めじ、こねぎ、カットわかめ	
(a)				1 #20 # #1 11	.3.1a.1aA± 7		W 10 , 10 , 1 4-7075	171 191 4 482 175 12 7	たず・ デ 油 ロン・5
### 10-54				もりくのりました		日夕思			
					C 244 0 W-10		1/10 / 10 / 10 / 10 / 10 / 10 / 10 / 10	ぎ、ごま、カットわかめ	19 (0 / 5 / 10 C) X/m
	\smile								
# ウカニシック				キャベツとトマトのスープ		牛ひき肉、豚ひき肉			
1					しやかいもの点物		ン粉、さび砂糖、砂糖		黒たし、酢
公の表面	<u></u>							11(89))(04	
# からから	07		御飯	なめこのみそ汁			米、きび砂糖		
1					いなり寿司				
88	金					(夜色辛みて)、みて		こま、たまねさ、黒こま	本みりん
上	08				菓子	豚ひき肉、米みそ(淡	さつまいも、砂糖	バナナ、たまねぎ、キャベツ、	煮干だし汁、料理酒、濃
10					さつまいも煮物			もやし、にんじん、ピーマン、	
10									
日				麩のまま1 汁	na.=	弾むた肉(肉付き) 粉	坐 きが砂糖 椿と パン		かった・見布だ 汁 濃
月 大根の素物				2007 7 2011			粉	まねぎ、にんじん、こねぎ、え	口しょうゆ、みりん、ケ
11	月								
カールカローサラダ おのカーナー 大・大・アク・大きんこした。					=81 7 -2	8 - 4 ()) \ 8 - 4 \ 4 \ 4	No. 1 + 40 20 . 20	1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	2.
12								オレンシ、たまねさ、にんじ 1. キャベツ レラホ.スニ! た	
12					さつまいもの 点物	ノ 9 1分()	さい494日	けのこ、しめじ、えのきたけ、	
おかいを対するの主ない。	\smile		りんご					ピーマン、パセリ、干ししいた	
### 13				わかめのすまし汁				もやし、たまねぎ、チンゲンサ	
さっぱいもの主義を					しやかいも煮物	米みそ(淡色辛みそ)		イ、こねき、カットわかめ	ゆ、ケチャップ、酢、食塩
13							木机		
本	13		きのこのミートスパゲティー			豚ひき肉、牛ひき肉	マカロニ・スパゲティ、小	りんご、かぼちゃ、たまねぎ、	
14					りんごのコンポート		麦粉、きび砂糖	はくさい、えのきたけ、にんじ	ゆ、食塩、洋風だし
1	木			(The second sec					
(金) 切り下した扱っ素物	14			ニラスープ	芋をえ保	白身角 うま提げ	うどん 米 さつまいも 砂		かつお・昆布だし汁 濃
CAULA/J>J	_					1 2 M 7 7 1907		り干しだいこん、こまつな、い	口しょうゆ、みりん、本み
15 藤家とす事 東ノ・ 東京と 東ス・ 東京と 東ス・ 東京と	金							んげん、ごま	
 セーディング 家の和之物 中華ペープ イレンジ イレンジ イレンジ イレンジ イレンジ イレンジ イレンジ イレンジ					故フ	British Way a Cak	小 子 が作 下垂が ケ	カナ マン曲のケロント・よい いっと カト	
中華スープ							木、油、砂糖、月米粉、さ	りんこ濃縮朱汁、オレンン、ほ	
オレンジ オャベツのみぞ片 あおの方法 カナミ (後命キみぞ)、 す カナミ (後命キみぞ)、 す カナミ (後命キみぞ)、 す カナミ (後命・みぞ)、 ま カナミ (後命・みぞ)、 す カナミ (後命・みぞ)、 す カナミ (後命・みぞ)、 す カナミ (後命・みぞ)、 す カナミ (大きの・生物・) 、 キャベツ (たんし、ごね) が オービルト・クチャッ カナミ (大きの・生物・) 、 キャベツ (たんし、ごね) が オービルト・カナル・ (大きの・生物・) 、 キャベンのよう (たんし、ごね) が カナミ (たんし、ごと) が カナミ (たんし、ごと) が カナシ (大きんの) か カナ					,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		0 10 1/10 (ぎ、りんご、粉かんてん、ご	III JAM'CO\ Je-iii
角の煮物 (以きの煮物 (以きの煮の) (以きの大き) (以きの大き) (以きの大き) (以きのカシャン) (大きなが、しまが、しまが、しまが、しまが、しまが、しまが、しまが、しまが、しまが、しま	$\overline{}$							ま、カットわかめ、チンゲンサ	
18								はくさい、ほうれんそう、きゅう	煮干だし汁、ケチャッ
18					めわりりわにさり	オ揚げ	友切	ぎ ひじき さやえんどう 焼き	ク、GF、仮口しよがり、良 塩
砂糖、片栗粉	(1)) 1941)		のり、うめ干し	ZIII.
かした人のサラダ	18					鶏もも肉、花かつお節			濃口しょうゆ、みりん、食
19 新飯 19 19 19 19 19 19 19 1					じゃがいも煮物		砂糖、片栗粉		塩
19	火								
公の取りをきつコック	19		御飯	厚揚げのみそ汁	りんご	生揚げ、豚ひき肉、牛	米、さつまいも、小麦粉、	もやし、たまねぎ、はくさい、こ	煮干だし汁、ケチャッ
1			さつまいもやきコロッケ		お誕生日ケーキ		スパゲティ、きび砂糖、	まつな、いちご、ピーマン、こ	プ、濃口しょうゆ、みり
20	水						油、バン粉	ねぎ、ごま	ん、食塩、こしょう
(大いたんのにもの	20				〒到 スープ	豚びき肉 生びき肉	米 さつまいた 砂糖	バナナ だいしん キャベツ	ケチャップ カレールウ
大						MOEN, TOEN	N, C 3 X 0, W/M	たまねぎ、こまつな、はくさ	洋風だし、食塩
21	木		小松菜スープ					い、パセリ	
●				BX 汁-	バナナ鉄フ	強まま 広 业 7・フ・/ シャ	ホ ネルは水秤 沖 ァッテ	h151 + 51	かっただ 江 油口!・
22		A4 - 44		IVA-1		(リー、にんじん こまつか だ	かりねたし什、仮口しようゆ、本みりん、料理洒
22		断つき会	もやしと小松菜のナムル			も)、うす揚げ	. 01/1/0///	いこん、ごぼう、こねぎ、にん	
 (上)	$\overline{}$						de la	にく、ごま	
土 IE5カル草の和え物 厚揚げの煮物 Aufが、さやえんどう、カット わかめ 料理酒、食塩 25 御飯 りたきの納豆和え 白身魚、納豆、あずき (乾)、米みそ(淡色辛 みそ)、うす揚げ **、砂糖、はるさめ、きび 砂糖、小麦粉 ひじき、はくさい、にんじん、こ おぎ、きゅうり かつおだし汁、濃口しよ から、酢、みりん、食塩 26 五目ご飯 (で)やきつくね ドーフン きゅうりとおかめのサラダ 木 大根のみそ汁 (セッバ)は煮物 ドーフン きゅうりとおかめのサラダ 木 **・サンき肉、木綿豆腐、 ※みそく淡色辛みそ)、 うす揚げ **・*・*・大大・大・大・まねぎ、にんじん、だいこ ん、きゅうり、ピーマン、しめ じ、ごぼう、こねぎ、カットわか め り、ボナナ、たまねぎ、(茶ーだし汁、濃口しよう ん、きゅうり、ピーマン、しめ いるが、チャイン、ボナナ、たまねぎ、(本の、・カットカットを)、 をはくさい、ごぼう、これぎ、にん しん、きゅうり、にら、ごま、カットカットの か、みりん にん、きゅうり、にら、ごま、カットカットを)、 をすべツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、ピーマン、こね ぎ、カットわかめ **・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・カット・カットを)、 「おかめ」、ボスタサラグ 28 御飯 り、バスタサラグ **・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・				だいこんとわかめのすまし汁			木、じゃがいも、きび砂糖		
□ 「					こはつわにさり	O-G M			
(乾)、米みそ(淡色辛みそ) おぎ、きゅうり つゆ、酢、みりん、食塩 26 五目ご飯	$\overline{}$		厚揚げの煮物					わかめ	
火 はるさめサラダ ひじきの納豆和え みそ)、うす揚げ 水子)、うす揚げ 米、小麦粉、ピーフン、き がいま煮物 ドンき肉、丸綿豆腐、 ドン砂糖 米、小麦粉、ピーフン、き ん、きゅうり、ピーマン、しめ じ、ごぼう、こねぎ、カットわか と、ごぼう、こねぎ、カットわか 料理酒、本みりん、米 野菜かり、大井・大きねぎ、「まりた。 はくさい、ごぼう、こねぎ、にんじん、きゅうり、ピーマン、しめ じ、ごぼう、こねぎ、カットカかか 料理酒、本みりん、米 野菜かり、大井・大きねぎ、「まりん、ごぼう、これぎ、にん しん、きゅうり、ピーマン、これ はくさい、ごぼう、こねぎ、にん しん、きゅうり、ピーマン、これ はくさい、ごぼう、こねぎ、にん しん、きゅうり、ピーマン、これ はくさい、ごぼう、こねぎ、にん しん、きゅうり、ピーマン、これ はくさい、ごぼう、こねぎ、にん しん、きゅうり、ピーマン、これ はくさい、ごぼう、こねぎ、にん しん、きゅうり、ピーマン、これ が、みりん 本インジ ・バナナ、濃口しょう で、みりん、洋風だし、 、みりん ドカルめ 28 何飯 り、スタサラダ 御飯 り、スタサラダ オレンジ、バナナ、たまねぎ、にん しん、きゅうり、ピーマン、これ ま、カットわかめ オヤベツ、たまねぎ、にん しん、きゅうり、ピーマン、これ ぎ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、濃 ロしょうの本 みりん、 ぎ、カットわかめ ぎ、カットわかめ カからと鬼布だし汁、濃 日、ウスターソース、料 理酒、食塩、こしょう ク・チャップ、濃 口しょう は、こし、 と、こと、 と、 と、こと、 と、 と、こと、 と、 と、こと、 と、 と、こと、 と、 と、こと、 と、 と、 と、 と、 と、 と、 と、 と、 と、 と、 と、 と、 と			御飯	白菜の味噌汁					
このしまの納豆和え 大根のみそ汁 おき芋 中ひき肉、木綿豆腐、水、小麦粉、ピーフン、きかり、ピーマン、しめし、きゅうり、ピーマンしめし、ごぼうこねぎ、カットわかり、料理酒、本みりん、米みそ(淡色辛みそ)、うず揚げ ボルンジ・バナナ、たまねぎ、にんじん、だいこが、きゅうり、ピーマンしめし、ごぼうこねぎ、カットわかり、料理酒、本みりん、米酪豆腐、水・大きのでは、ごぼうこねぎ、カットカかり、おした。ではらときゅうりのサラダ・オレンジ・ブラナ・カットカッカのとでは、またり、大きのうり、にら、ごま、カットカかめ オレンジ・バナナ、たまねぎ、にんしん、きゅうり、ピーマンしめし、ごぼう、こねぎ、カットカかり、おりん、米酪豆腐、水・大きのでは、大きのうり、ピーマンにおいていていていていていていていていていていていていていていていていていていて					豆腐と小豆の煮物		砂糖、小麦粉	ねぎ、きゅうり	つゆ、酢、みりん、食塩
26 五目ご飯 てりやきつくね ドーフン きゅうりとわかめのサラダ 大根のみそ汁 でりやきつくね ドープン きゅうりとわかめのサラダ 大根のみそ汁 でもがしま煮物 ドープン きゅうりとかかのサラダ 牛ひき肉、木綿豆腐 豚びき肉、鶏もも肉、 米みそ(後色辛みそ) うす揚げ 米、小麦粉、ビーフン、き び砂糖 たまねぎ、にんじん、だいこ ん、きゅうり、ビーマン、しめ じにずら、こねぎ、カットかか め オレンジ、バナナ、たまねぎ、原 はくさい、ごぼう、こねぎ、カットかかめ でん、きゅうり、にら、ごま、カットかかめ 料理酒、本みりん、半 軽、みりん、洋風だし、 が、みりん、 でん、きゅうり、にら、ごま、カットかかめ 本でに対し、きゅうり、にら、ごま、カットかかめ サイン・ジ はくさい、ごぼう、こねぎ、にんじ ん、きゅうり、にら、ごま、カットかかめ かつお・昆布だし汁、濃 の、みりん。 でん、きゅうり、ビーマン、こね ぎ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、濃 のしょうゆ、本みりん、 野菜炒め バスタサラダ かつお・昆布だし汁、濃 しょうり、ビーマン、こね ぎ、カットわかめ カットわかめ ぎ、カットわかめ 大クチャッフ、一型イン・フィン、 番近、ことり を生とりた発来のナムル キャペツスープ 菓子 鶏ひき肉、きな粉 米、小麦粉、きび砂糖、 ま油 バナナ、もやし、たまねぎ、にんじ ん、きゅうり、ビーマン、こね ぎ、カットわかめ ゲチャップ、濃 回しょう ゆ、洋風だし、食塩 ビーマン グチャップ、濃 回しょう ゆ、洋風だし、食塩 グチャップ、濃 回しょう ゆ、洋風だし、食塩 グチャップ、濃 回しょう ゆ、洋風だし、食塩	<u></u>					∞ たてし、ノ91万リ			
でりやきつくね じゃがしま物 ボンショウラウとかかのサラダ 「じゃがしま物 ボンショウラウとかかのサラダ ボルンジ、バナナ、たまねぎ、ボルットかかめ、料理酒、本みりん、米香風だし、変しまりのサラダー・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン	26			大根のみそ汁		牛ひき肉、木綿豆腐	米、小麦粉、ビーフン、き	たまねぎ、にんじん、だいこ	煮干だし汁、かつお・昆
27 スタミナ井 りんご 豚肉(もも)、木綿豆腐、米 オレンジ、バナナ、たまねぎ、煮干だし汁、濃口しょうはくさい、ごぼう、こねぎ、にんゆ、みりんでんきゅうり、にち、ごぼう、こねぎ、にんゆ、みりんでんきゅうり、にち、ごぼう、こねぎ、にんゆ、みりんでんきゅうり、にち、ごぼう、こねぎ、にんしん、きゅうり、にち、ごま、カットわかめ 28 御飯 おかめとたまねぎのすまし汁でやがいもの煮物の角団子のサラダーのストラインの、スタサラダーのスタサラダーのインスタサラダーのインスタサラダーのインスを含むしたりを素のナムル、キャベツスープを含む素しパンできなこ蒸しパンできなこ蒸しパンできなこ蒸しパンできなこ素しパンできなこ素しパンできなこ素しパンできなこ素しい。 米、小麦粉、きび砂糖、ごにから、スパゲーク・ファン、これが、カットわかめでは、カットカかり、にち、ごは、カットカかめでは、カットカかり、にち、ごは、カットカかり、にち、ごは、カットカかめでは、カットカかめでは、カットカかり、ビーマン、コース・カットカかり、ボーマン、カットカかり、ボーマン、カットカかり、ビーマン、カットカかり、ボーマン、カットカかり、ビーマン、カットカかり、ビーマン、カットカかめでは、カットカかり、ビーマン、カットカかり、ビーマン、カットカかり、ビーマン、カットカかめでは、カットカかり、ビーマン、コース・カットカかめでは、カットカかり、ビーマン、コース・カットカかめでは、カットカかり、ビーマン、コース・カットカかり、ボーマン、カットカかめでは、カットカかり、カットカかりがは、カットカルカかりがは、カットカかり	_		てりやきつくね			豚ひき肉、鶏もも肉、		ん、きゅうり、ピーマン、しめ	布だし汁、濃口しょうゆ、
27 スタミナ井 りんご 豚肉(もも)、木綿豆腐、米 オレンジ、バナナ、たまねぎ、煮干だし汁、濃口しょうはくさい、ごぼう、こねぎ、にんゆ、みりんでんきゅうり、にち、ごぼう、こねぎ、にんゆ、みりんでんきゅうり、にち、ごぼう、こねぎ、にんゆ、みりんでんきゅうり、にち、ごぼう、こねぎ、にんしん、きゅうり、にち、ごま、カットわかめ 28 御飯 おかめとたまねぎのすまし汁でやがいもの煮物の角団子のサラダーのストラインの、スタサラダーのスタサラダーのインスタサラダーのインスタサラダーのインスを含むしたりを素のナムル、キャベツスープを含む素しパンできなこ蒸しパンできなこ蒸しパンできなこ蒸しパンできなこ素しパンできなこ素しパンできなこ素しパンできなこ素しい。 米、小麦粉、きび砂糖、ごにから、スパゲーク・ファン、これが、カットわかめでは、カットカかり、にち、ごは、カットカかめでは、カットカかり、にち、ごは、カットカかり、にち、ごは、カットカかめでは、カットカかめでは、カットカかり、ビーマン、コース・カットカかり、ボーマン、カットカかり、ボーマン、カットカかり、ビーマン、カットカかり、ボーマン、カットカかり、ビーマン、カットカかり、ビーマン、カットカかめでは、カットカかり、ビーマン、カットカかり、ビーマン、カットカかり、ビーマン、カットカかめでは、カットカかり、ビーマン、コース・カットカかめでは、カットカかり、ビーマン、コース・カットカかめでは、カットカかり、ビーマン、コース・カットカかり、ボーマン、カットカかめでは、カットカかり、カットカかりがは、カットカルカかりがは、カットカかり	水					米みそ(淡色辛みそ)、 ふ去埋げ		じ、ごほう、こねぎ、カットわか	料理酒、本みりん、米
() こぼうときゅうりのサラダ オレンジ	27				na, i		*		
木 オレンジ 豆腐のすまし汁 じん、きゅうり、にら、ごま、カットカかめ 28 御飯 肉団子 肉団子 野菜炒め バスタサラダ **、じゃがいも、スパゲ ティ、片栗粉、きび砂糖 **、でマン、こねぎ、にんじん、きゅうり、ピーマン、こねぎ、カットわかめ かつお・昆布だし汁、濃ロしょうゆ、本みりん、酢、カットわかめぎ、カットわかめ 29 チキンライス もやしと小松菜のナムル キャペツスープ 菓子 きなご蒸しパン きなご蒸しパン **、小麦粉、きび砂糖、ごま油 バナナ、もやし、たまねぎ、にんじん、キャペツ、こまつな、ビーマン ケチャップ、濃ロしょう ゆ、洋風だし、食塩							/17		
28 御飯 おかめたたまねぎのすまし井 バナナ じゃがいも、の煮物 内団子 野菜炒め パスタサラダ 豚ひき肉 米、じゃがいも、スパゲ ディ、片栗粉、きび砂糖 ぎ、カットわかめ ぎ、カットわかめ ぎ、カットわかめ ぎ、カットわかめ ぎ、カットわかめ ぎ、カットわかめ ぎ、カットわかめ ぎ、カットわかめ ぎ、カットカかめ ぎ、カットカかめ ぎ、カットカかめ ぎ、カットカかめ ぎ、カットカかめ き、カットカかめ ぎ、カットカかめ き、カットカかめ ぎ、カットカかめ ぎ、カットカかり です。 ***********************************	木		オレンジ					じん、きゅうり、にら、ごま、カッ	
会 肉団子 金 野菜炒め バスタサラダ 29 チキンライス もやしと小松菜のナムル キャベツスープ 裏子 きなこ蒸しパン きなご蒸しパン きなどがしたいたまねぎ、に 人にん、キャベツ、こまつな、 ビーマン ボナナ、もやし、たまねぎ、に 人にん、キャベツ、こまつな、 ビーマン ゲチャップ、濃口しょう ゆ、洋風だし、食塩	<u> </u>			1.1.4.1.6.1.14.1.1.1.1	√-la-la	British de Ho	W 18 , 28 , 17 - 07 °		1 by E + by y M
金 野菜炒め パスタサラダ ぎ、カットわかめ 酢、ウスターソース、料理酒、食塩、こしょう 29 チキンライス もやしと小松菜のナムル キャベツスープ 菓子 きなこ蒸しパン 新ひき肉、きな粉 ま油 米、小麦粉、きび砂糖、ご ま油 バナナ、もやし、たまねぎ、に んじん、キャベツ、こまつな、 ピーマン グ・洋風だし、食塩				わかめとたまねぎのすまし汁		豚ひき肉		トヤベツ、たまねき、にんじ ん、きゅうり ピーマン	
29 チキンライス 0 サキンライス 1 塩子 3 株、小麦粉、きび砂糖、ご ボナナ、もやし、たまねぎ、に ケチャップ、濃 口しょう ま油 4 キャペツスープ 5 まは、こしょう まな粉 ま油 ボナナ、もやし、たまねぎ、に ケチャップ、濃 口しょう ゆ、洋風だし、食塩 ビーマン					してない ひりたま物		/ 1、/1 木切、さい砂帽		酢、ウスターソース、料
・ もやしと小松菜のナムル ま油	$\overline{}$		パスタサラダ						理酒、食塩、こしょう
土 キャベツスープ ピーマン				-		鶏ひき肉、きな粉			ケチャップ、濃口しょう
				(1)- (1)	さなこ然レバン		ま曲	んしん、キャベツ、こまつな、 ピーマン	ゆ、 井風 たし、 食塩
			バナナ					,	

※使用食材は地産地消を基本とし調味料、醤油、味噌は国産無添加食品を使用しています。砂糖は基本さび砂糖です。 ※その他の食材も安心安全な物を搬選し、調理人は還元水にて調理しています。 ※上記の献立・食材は納入状況により変更する場合があります。 ※♥マークは新メニューになります。