

きゅうしょくだより 6月号

梅雨の訪れを感じる季節となりました。この時期は気温の変化が著しく食中毒を起こしたり、いつも元気な子どもたちも体がだるく感じたりと体調を崩しやすい季節です。毎日元気に過ごす為にも日々の手洗い・うがい、規則正しい食事を心がけましょう。

★こどもの日★

5月2日にちょっぴり早い「こどもの日」メニューを提供しました。「うわあー♥かわいい！！」と拍手をしながら給食の準備をしていたり、「食べるのもったいない」とお友達と話しながら過ごしていたりと、いつもと違う特別メニューを楽しそうに堪能している姿を見せてくれました。

今年の「手作りこいのぼりピック」はデイサービスコラージュの利用者さんたちも一緒に作ってくださり、みんなの愛が詰まったものに子どもたちは大喜び♥いつも以上にたくさんの笑顔が見れる一日となりました。



オムライス美味しいよ♥



こいのぼりクッキー！！



オムライスは最後に食べるよ(^^♪



こいのぼりピック可愛い♥

★手作りみそ★

今年の2月に以上児さんと作ったお味噌が熟成し完成しました！！「お味噌早く食べたい！！」「僕たちが作ったお味噌はいつできるの??」と、とても待ち遠しく楽しみにしていた子どもたち♥約4月 ついにその日がやってきました。お味噌汁はもちろん、白和えやメインの味付けなど多様な料理に使用しています。食育を通して一人でも多くの子が、たくさん手間暇をかけられ届けられる食材、いのちのおかげでご飯が食べられるのだ。ということを感じてくれていたら嬉しいです。

とっても甘くて
美味しいよ♥



★4月の残食量★

(1ヶ月合計の残飯量/1日の平均残飯量)

・うさぎ組	6761g/338g	・りす組	5602g/280g
・くま組	16516g/815g	・きりん組	18470g/923g
		・らいおん組	3477g/173g

子ども茶碗1杯

100gです。



★給食委員会★

- ・少しずつ園での給食にも慣れて、自分から手を伸ばそうとする姿が見られます。(ひよこ)
- ・給食の時間が皆大好きでおかわりもするようになってきた。(うさぎ)
- ・もったいないばあさんの絵本を読み語りすることで、残さずに食べようとしている。(りす)
- ・給食準備も自分で出来る子が増え、少しずつ慣れてきていることを実感している。おかわりをする子も増えてきた。(くま)
- ・時間を決めて時間内に食べ終えるということを少しずつ意識していきたいと思う。(きりん)
- ・食事の姿勢やこぼした後の後片づけをしっかりと見守り、自分たちでも意識できるようにする。(らいおん)
- ・園で生活をしている上ですごく良い刺激となっていてできることややりたいことがたくさん増えてこれからの成長が楽しみ。(保護者様)