



献立表

完了・幼児

献立作成者 植

日 ／ 曜	行事	献立名	10時おやつ	材料名(昼食・3時おやつ)			
			3時おやつ	ストロング	パワー	ヘルシー	その他
01 (火)		御飯 甘酢肉団子 ピーマンともやしの炒め物 白菜の和え物 	キャベツとトマトのスープ 蒸しとうもろこし かぼちゃの煮物	豚ひき肉	米、小麦粉、きび砂糖、 パン粉、油	はくさい、もやし、たまねぎ、キャベツ、えのきたけ、ピーマン、にんじん、トマト、ごま	濃口しょうゆ、ケチャップ、酢、食塩、洋風だし
02 (水)		御飯 魚の煮物 パスタのケチャップソース ほうれん草のごま和え	わかめのすまし汁 豆乳スープ 豆腐のあずき煮	魚、木綿豆腐、あずき(乾)、 米みそ(淡色辛みそ)	米、砂糖、スパゲティ、 油、小麦粉、きび砂糖、 パン粉	ほうれん草、にんじん、たまねぎ、こねぎ、 ピーマン、ごま、カットわかめ	煮干だし汁、ケチャップ、 濃口しょうゆ、食塩
03 (木)		五目ご飯 鶏肉の照焼 大根の煮物 れんこんのきんぴら	豆腐となすのみそ汁 バナナ じゃがいも煮物	鶏もも肉、木綿豆腐、 米みそ(淡色辛みそ)、うす揚げ	うどん、米、きび砂糖	にんじん、れんこん、たまねぎ、だいこん、 なす、しめじ、こまつな、ごぼう、こねぎ、ごま	かつお・昆布だし汁、 煮干だし汁、みりん、 濃口しょうゆ、本みりん、 食塩
04 (金)	お楽しみ会	御飯 鶏肉の煮物 きゅうりとわかめのナムル じゃがいもの煮物 	洋風スープ バナナ さつまいもの煮物	鶏もも肉	米、きび砂糖、油、片栗粉、 七福米	もやし、きゅうり、キャベツ、 たまねぎ、パセリ、 カットわかめ	濃口しょうゆ、本みりん、 料理酒、洋風だし、 食塩
05 (土)		豚肉チャーハン 野菜サラダ わかめスープ りんご	菓子 じゃがいもの煮物	豚ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)	じゃがいも、片栗粉、油、 きび砂糖	りんご、たまねぎ、キャベツ、 もやし、にんじん、 ピーマン、トマト、きゅうり、 こねぎ、あおのり	煮干だし汁、料理酒、 濃口しょうゆ、食塩
07 (月)	七夕献立	七夕そうめん いなり寿司 野菜の炒め物 バナナ 	りんご 七夕ゼリー	鶏ひき肉、うす揚げ	干しそうめん、米、きび砂糖、 小麦粉	りんご濃縮果汁、にんじん、 とうもろこし、たまねぎ、 りんご、オクラ、粉かんでん、 黒ごま	かつお・昆布だし汁、 酢、濃口しょうゆ、みりん、 食塩、本みりん
08 (火)		御飯 鶏肉の煮物 小松菜のおかか和え 大根の煮物	わかめとたまねぎのすまし汁 りんご 野菜うどん	鶏もも肉(皮付き)、 花かつお節	米、小麦粉、きび砂糖、 油	たまねぎ、だいこん、 こまつな、にんじん、 ピーマン、トマト、しめじ、 こねぎ、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、 ケチャップ、濃口しょうゆ、 本みりん、みりん、 食塩
09 (水)		カレーライス マカロニサラダ きのこスープ オレンジ 	豆乳スープ さつまいもの煮物	豚肉(もも)	米、小麦粉、じゃがいも、 マカロニ、きび砂糖、油、 砂糖	オレンジ、たまねぎ、 にんじん、しめじ、きゅうり、 えのきたけ、ピーマン、 パセリ	カレールウ、洋風だし、 食塩
10 (木)		御飯 ジャポネソースハンバーグ ごぼうと胡瓜のサラダ ひじきの煮物	バナナ かぼちゃ茶巾	牛ひき肉、豚ひき肉、 きな粉、うす揚げ	米、きび砂糖、パン粉、 焼あ、砂糖	たまねぎ、にんじん、 ごぼう、きゅうり、こねぎ、 えのきたけ、ひじき、 さやえんどう、ごま	かつお・昆布だし汁、 濃口しょうゆ、食塩、 酢
11 (金)		御飯 魚の煮物 にんじんシリシリ パスタサラダ 	厚揚げのみそ汁 粉ふき芋 お誕生日ケーキ	魚、淡色みそ	米、小麦粉、パン粉、 きび砂糖、スパゲティ、 油	にんじん、たまねぎ、 きゅうり、こねぎ、ごま	煮干だし汁、ケチャップ、 濃口しょうゆ、酢
12 (土)		麻婆なす丼 チンゲン菜の和え物 中華スープ オレンジ	菓子 りんご寒天	豚ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、 花かつお節	米、油、砂糖、片栗粉、 きび砂糖	りんご濃縮果汁、オレンジ、 はくさい、にんじん、 なす、チンゲンサイ、 こねぎ、りんご、粉かんでん、 ごま	料理酒、濃口しょうゆ、 洋風だし、食塩
14 (月)		御飯 魚の味噌煮 小松菜の白和え オクラの納豆和え	バナナ ひじきおにぎり	魚、木綿豆腐、納豆、 米みそ(淡色辛みそ)、 みそ(無添加)	米、砂糖、きび砂糖	にんじん、もずく、 たまねぎ、こまつな、 オクラ、こねぎ、ひじき、 ごま	みりん、濃口しょうゆ、 本みりん、料理酒、 食塩
15 (火)		スタミナ丼 コールスローサラダ なめこのみそ汁 バナナ 	りんご じゃがいもの煮物	豚肉(もも)、米みそ(淡色辛みそ)、 うす揚げ	米、じゃがいも、油	バナナ、たまねぎ、 はくさい、こねぎ、にんじん、 キャベツ、なめこ、 とうもろこし、にら、 ごま、にんにく、しょうが	かつお・昆布だし汁、 濃口しょうゆ、みりん、 食塩
16 (水)		わかめと夏野菜の冷やしうどん おかかおにぎり 鶏肉の煮物 りんご	豆乳スープ さつまいもの煮物	鶏もも肉、花かつお節	生うどん、米、食パン、 きび砂糖、油、小麦粉	トマト、きゅうり、 オクラ、カットわかめ	濃口しょうゆ、本みりん、 食塩
17 (木)		御飯 豚ニラ団子 3色きんぴら もやしのナムル 	だいこんとわかめのすまし汁 バナナ フルーツポンチ	豚ひき肉、みそ(無添加)	米、きび砂糖、油、 ぎょうざの皮、砂糖、 ごま油	オレンジ濃縮果汁、 もやし、ごぼう、 だいこん、キャベツ、 こまつな、たまねぎ、 にら、オレンジ、 にんじん、ピーマン、 こねぎ、粉かんでん、 カットわかめ、ごま	かつお・昆布だし汁、 濃口しょうゆ、料理酒、 食塩
18 (金)	終業式	御飯 照焼つくね きゅうりともやしの酢の物 青のりボタテ	きのこ豆腐のみそ汁 さつまいもの煮物 バナナ	牛ひき肉、木綿豆腐、 豚ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)	米、じゃがいも、 ぎょうざの皮、きび砂糖	バナナ、たまねぎ、 もやし、しめじ、 きゅうり、えのきたけ、 こねぎ、あおのり	煮干だし汁、濃口しょうゆ、 みりん、酢、食塩
22 (火)		わかめご飯 鶏肉のみそ焼き 切り干し大根の煮物 はるめサラダ	すまし汁 りんご かぼちゃの煮物	鶏もも肉、淡色みそ、 うす揚げ	米、小麦粉、砂糖、 はるさめ、きび砂糖	にんじん、にら、 たまねぎ、切り干しだいこん、 きゅうり、ごま、 いんげん、カットわかめ	濃口しょうゆ、酢、 食塩、中華だしの素、 こしょう
23 (水)		御飯 キャベツシュウマイ ひじきの納豆和え 小松菜の和え物	なすのみそ汁 バナナ	豚ひき肉、木綿豆腐、 納豆、米みそ(淡色辛みそ)	さつまいも、米、砂糖、 油、片栗粉、きび砂糖	ひじき、にんじん、 なす、たまねぎ、 キャベツ、こまつな、 こねぎ	煮干だし汁、濃口しょうゆ、 料理酒、食塩
24 (木)		御飯 茄子のはさみ焼き 白菜とほうれん草の和え物 かぼちゃサラダ 	豆腐のみそ汁 バナナ わかめうどん	豚ひき肉、木綿豆腐、 牛ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、 うす揚げ	米、干しうどん、油、 パン粉、小麦粉、きび砂糖	なす、はくさい、 かぼちゃ、ほうれん草、 たまねぎ、キャベツ、 こねぎ、きゅうり、 にんじん、カットわかめ	煮干だし汁、かつお・ 昆布だし汁、濃口しょうゆ、 本みりん
25 (金)		♥タコライス れんこんのサラダ オレンジ そうめん汁	ヨーグルト じゃがいもの煮物	豚ひき肉、牛ひき肉、 うす揚げ	米、小麦粉、きび砂糖、 干しそうめん、マヨネーズ、 油	たまねぎ、オレンジ、 キャベツ、れんこん、 にんじん、たけのこ、 こねぎ、こまつな、 干ししいたけ、ひじき	かつお・昆布だし汁、 ケチャップ、濃口しょうゆ、 料理酒、食塩
26 (土)		チキンライス もやしと小松菜のナムル キャベツスープ オレンジ	菓子 きなこ蒸しパン	鶏ひき肉、きな粉	米、小麦粉、きび砂糖	オレンジ、もやし、 たまねぎ、にんじん、 キャベツ、こまつな、 ピーマン	ケチャップ、濃口しょうゆ、 洋風だし、食塩
28 (月)	登園日	ナスのミートスパゲティ ボタテサラダ 野菜スープ バナナ 	かぼちゃの煮物 あおのりおにぎり	豚ひき肉、牛ひき肉	マカロニ・スパゲティ、 じゃがいも、米、きび砂糖、 砂糖	にんじん、たまねぎ、 きゅうり、キャベツ、 ピーマン	ケチャップ、酢、 食塩、濃口しょうゆ、 洋風だし
29 (火)		御飯 鶏肉のカレー焼き 青梗菜と人参の和え物 ビーフン	小松菜スープ 豆乳スープ フルーツ寒天	鶏もも肉(皮付き)	米、ビーフン、きび砂糖、 油	りんご濃縮果汁、 にんじん、たまねぎ、 チンゲンサイ、こまつな、 オレンジ、ピーマン、 はくさい、パセリ、 粉かんでん	ケチャップ、カレー粉、 濃口しょうゆ、洋風だし、 料理酒、食塩
30 (水)		とうもろこしごはん 鶏肉のごま焼き かぼちゃの煮物 オクラのおかか和え	わかめのみそ汁 粉ふき芋 さつまいもの煮物	鶏もも肉、米みそ(淡色辛みそ)、 花かつお節	米、砂糖、きび砂糖	かぼちゃ、オクラ、 とうもろこし、だいこん、 こねぎ、カットわかめ、 いんげん、ごま	煮干だし汁、濃口しょうゆ、 みりん
31 (木)		御飯 魚の塩焼き 白菜納豆 白和え 	豚汁 バナナ チャーハン	魚、木綿豆腐、豚ひき肉、 納豆、米みそ(淡色辛みそ)、 豚肉(もも)、みそ(無添加)、 うす揚げ	米、油、きび砂糖	にんじん、たまねぎ、 ほうれん草、はくさい、 ピーマン、だいこん、 ごぼう、こねぎ、ごま、 あおのり	かつおだし汁、濃口しょうゆ、 料理酒、食塩

※使用食材は地産地消を基本とし調味料、醬油、味噌は国産無添加食品を使用しています。砂糖は基本きび砂糖です。

※その他の食材も安心安全な物を厳選し、調理水は還元水にて調理しています。

※上記の献立・食材は納入状況により変更する場合があります。

※♥マークは新メニューになります。