港門新	献立表	初期・中期・	献立作成者
献立	黄 熱と力になるもの	赤血や肉や骨になるもの	材料名 緑 体の調子を整えるもの
りんご	M.C./Moardio	mi (pg (Friesd 0 o o	りんご
おかゆ 鶏ミンチの煮物 白菜の煮物 キャベツとトマトのスープ	*	鶏ミンチ	たまねぎ はくさい、にんじん キャベツ、トマト
かぼちゃの煮物 豆乳スープ		豆乳	かぼちゃ
 おかゆ魚の煮物	*	魚	
ほうれん草の煮物すまし汁		木綿豆腐	ほうれん草、にんじん たまねぎ、こねぎ
豆腐と小豆の煮物 バナナ		あずき(乾)	バナナ
おかゆ ササミの煮物 大根煮物	*	ささみ	にんじん だいこん、にんじん
豆腐となすのみそ汁		木綿豆腐	こねぎ、なす
じゃがいもの煮物	うどん		たまねぎ、にんじん、こまつな

В			111/11/12		材料 名 献立作成者 村
曜	時間帯	献立	黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの
01 火	午前おやつ 昼食	りんご	*	en a d	りんご
		鶏ミンチの煮物 白菜の煮物 キャベツとトマトのスープ		鶏ミンチ	たまねぎ はくさい、にんじん キャベツ、トマト
02	午後おやつ 午前おやつ	かぼちゃの煮物 豆乳スープ		豆乳	かぼちゃ
02 水	昼食	おかゆ魚の煮物	*	魚	
		ほうれん草の煮物 すまし汁		木綿豆腐	ほうれん草、にんじん たまねぎ、こねぎ
03	午後おやっ 午前おやっ	豆腐と小豆の煮物 バナナ		あずき(乾)	バナナ
木	昼食	おかゆササミの煮物	*	ささみ	にんじん
	午後おやつ	大根煮物 豆腐となすのみそ汁 じゃがいもの煮物	うどん	木綿豆腐	にんじん だいこん、にんじん こねぎ、なす たまねぎ、にんじん、こまつな
04 金	午前おやつ 昼食	バナナ	*		バナナ
W.	正尺	鶏ミンチの煮物 じゃがいもの者物	じゃがいも	鶏ミンチ	たまねぎにんじん
	午後おやつ	野菜スープ	さつまいも		にんじん キャベツ、たまねぎ
05 土	午前おやつ 昼食	果物おかゆササミの煮物	*		h :h:l- 10
		サナミの煮物 キャベツの煮物 玉葱のスープ		ささみ	たまねぎ
	午後おやつ	主窓のスープ りんご じゃがいもの煮物	じゃがいも		にんじん、たまねぎ、こねぎ りんご
07 月	午前おやっ 昼食	りんご そうめん	そうめん		りんご にんじん、たまねぎ セキャギ
**		鶏ミンチの煮物 白菜の煮物		鶏ミンチ	はくさい、にんじん
	午後おやつ	バナナ かぼちゃの煮物			バナナ かぼちゃ りんご
08 火	午前おやつ 昼食	りんご おかゆ	*		
		ササミの煮物 小松菜の煮物		ささみ	たまねぎ こまつな、にんじん だいこん、 にんじん
00	午後おやっ	大根のすまし汁 野菜うどん 豆乳スープ	じゃがいも		
09 水	午前おやっ 昼食	おかゆ 鶏ミンチの者物	*	鶏ミンチ	かぼちゃたまねぎ
		キャベツの煮物 たまねぎスープ		N N /	たまなるさ キャベツ、にんじん、とうもろこし 玉ねぎ、白菜
	午後おやつ	オレンジ	さつまいも		オレンジ
10 木	午前おやつ 昼食	バナナ おかゆ	*		バナナ
		ササミの煮物白菜の煮物		ささみ	たまねぎ はくさい、にんじん だいこん、にんじん
11	午後おやつ	すまし汁 かぼちゃの茶巾 粉ふき芋	じゃがいも		だいこん、にんじん かぽちゃ あおのり
11 金	子削おやつ 昼食	<u>粉ふさチ</u> おかゆ 魚の煮物	C-AWA-D	魚	18949*77
		大根の煮物 野菜の味噌汁		AW.	大根、にんじん キャベツ、たまねぎ、こねぎ
12 ±	午後おやつ 午前おやつ 昼食	お誕生日ケーキ 果物	さつまいも		パナナ
土	昼食	おかゆ 鶏ミンチの煮物	*	鶏ミンチ	なす
		青梗菜の煮物 白菜のスープ			なす にんじん、チンゲンサイ はくさい、 にんじん
1.1	午後おやっ	オレンジ りんごのコンポート			オレンジ りんご
14 月	午前おやつ 昼食	バナナ おかゆ 魚の味噌煮	*	魚	バナナ
		小松菜の煮物 玉葱のスープ		木綿豆腐	こまつな、にんじん たまねぎ、こねぎ
15	午後おやつ 午前おやつ	あおのりおかゆ りんご	*	71-701-112-009	92
火	昼食	おかゆ ササミの煮物	*	ささみ	
		キャベツの煮物 味噌汁			キャベツ、にんじん はくさい、こねぎ、たまねぎ バナナ
	午後おやつ	バナナ じゃがいもの煮物	じゃがいも		
16 水	午前おやっ 昼食	豆乳スープ うどん 鶏ミンチの煮物	うどん	題ミンチ	かぼちゃ たまねぎ、にんじん トマト
		日菜の煮物 りんご		期ペング	はくさい、にんじん りんご
17	午後おやっ 午前おやっ	さつまいもの煮物	さつまいも		バナナ
木	昼食	おかゆ ササミの煮物	*	ささみ	キャベツ
		小松菜の煮物 大根のスープ			小松菜、にんじん だいこん、たまねぎ、こねぎ りんご、オレンジ
18 金	午後おやつ 午前おやつ	りんごとオレンジのコンポート さつまいもの煮物	さつまいも		りんこ、オレジシ
垂	昼食	おかゆ 鶏ミンチの煮物 じゃがいもの煮物	米じゃがいも		たまねぎにんじん
	午後おやつ	豆腐の味噌汁	C4371 '6	木綿豆腐	はくさい、こねぎ、たまねぎ パナナ
22 火	午前おやっ 昼食	りんご おかゆ	*		りんご
		ササミの煮物白菜の煮物			たまねぎ はくさいあ、にんじん たまねぎ、こねぎ
0.0	午後おやつ	たまねぎスープ かぼちゃの煮物	12 4 221 12		たまねぎ、こねぎ
23 水	午前おやつ 昼食	じゃがいもの煮物 おかゆ 鶏ミンチの煮物	じゃがいも 米	鶏ミンチ	工游
		鶏ミンナの煮物 キャベツの煮物 なすのみそ汁		鶏ミンナ 木綿豆腐	玉葱 キャベツ、にんじん なす、こねぎ
24	午後おやっ 午前おやっ	さつまいもの茶巾 バナナ	さっまいも	HH-Marks	バナナ
24 木	昼食	おかゆ 茄子とささみの煮物	*	ささみ	なす、たまねぎ
		白菜とほうれん草の煮物 豆腐のみそ汁		木綿豆腐	はくさい、ほうれんそう キャベツ、これぎ
25 金	午後おやつ 午前おやつ	わかめうどん かぼちゃの煮物	うどん		はくさい、にんじん、こねぎ かぼちゃ
金	昼食	おかゆ 鶏ミンチの煮物 キャベツの煮物	*	鶏ミンチ	玉葱
		キャベツの煮物 オレンジ そうめん汁	そうめん		キャベツ、小松菜 オレンジ たまねぎ、こねぎ
26	午後おやつ 午前おやつ	じゃがいも煮物果物	じゃがいも		1-014C 1 -10C
±	昼食	おかゆササミの煮物	*	ささみ	玉葱
		小松菜の煮物 キャベツスープ			小松菜、人参 キャベツ、たまねぎ、にんじん オレンジ
	午後おやっ	オレンジ さつまいもの煮物	さつまいも		
28 月	午前おやつ 昼食	かぼちゃの煮物うどん	うどん	Shear of	かぼちゃ たまねぎ、にんじん
		鶏ミンチの煮物 人参とキャベツの煮物 バナナ		鶏ミンチ	にんじん キャベツ、にんじん バナナ
29	午後おやつ 午前おやつ	バナナ あおのりおかゆ 豆乳スープ	*	豆乳	パナナ
火	子削ねペック 昼食	コれペーク おかゆ ササミの煮物	*	立さみ	N 100 N.Z.
		吉梗菜と人参の者物			チンゲンサイ、にんじん こまつな、はくさい
30	午後おやつ 午前おやつ	小松菜スープ	じゃがいも		フラックライ、にんじん こまっな、はくさい りんご
水	昼食	おかゆ 鶏ミンチの煮物	*	鶏ミンチ	たまねぎ
	h-/// > -	かぼちゃの煮物 大根の味噌汁	5 h		かぼちゃ だいこん、こねぎ、にんじん
		さつまいもの煮物	さつまいも		バナナ
31	午後おやつ 午前おやつ	バナナ	址		
31 木		バナナ おかゆ 魚の煮物 白菜の煮物	*	魚	はくさい、にんじん ほうれん草、だいこん