

日 曜	行事	献立名	3時おやつ	材料名(昼食・3時おやつ)			
				ストロング	パワー	ヘルシー	その他
01 (金)	こどもの日 ニュー	こいのぼりおむらいす たんだりーちきん あおのりぼてと こまつなすーぶ	こいのぼりさぶれ	とりもも、たまご、いんげんまめ	こめ、じゃがいも、こむぎこ、むえんばたー、きびぎと、まよねーず、じゅうろくこくまい	みかんのうしゅくかじゅう、たまねぎ、こまつな、はくさい、ぼせり、こなかんてん、あおのり	けちやっぶ、かれーこ、ようふうだし、しよくえん
07 (木)		ごはん わかめとたまねぎのすましじる だいこんおおろしはんぼーぐ ばすたさらだ ひじきのにも	どーなつ	ぎゅうひきにく、ぎゅうにゅう、ぶたひきにく、たまご、うすあげ	こめ、こむぎこ、すばげてい、ばんこ、じゅうろくこくまい、あぶら、きびぎと	たまねぎ、にんじん、ひじき、だいこん、きゅうり、さやえんどう、ごま、こねぎ、かっとうわかめ	かつお・こんぶだし、しよくえん、す、みりん、しよくえん
08 (金)		すたまんだん ごぼうときゅうりのまよねーずあえ きやべつのみそしる おれんじ	おはぎ	ぶたにく(もも)、もめんどうふ、あずき、こめみそ	こめ、じゅうろくこくまい、もちこめ、きびぎと、まよねーず、あぶら	おれんじ、たまねぎ、はくさい、ごぼう、こねぎ、にんじん、きやべつ、きゅうり、にら、ごま、いとこんにやく、にんにく、しょうが	いりこだし、こゆくちしよくえん、みりん、しよくえん
11 (月)		ごはん あつあげのみそしる とりにくのかれーばんこやき びーまんともやしのいためもの はくさいのあえもの	ひじきおにぎり	とりむねにく、あつあげ、みそ	こめ、じゅうろくこくまい、ばんこ、きびぎと	はくさい、もやし、にんじん、きやべつ、びーまん、こねぎ、ひじき	いりこだし、こゆくちしよくえん、みりん、かれーるう
12 (火)		はやしらいす こーるすろー ようふうすーぶ ばなな	らすく	ぎゅうにく、つなみずにかん	じゅうろくこくまい、じよぼん、むえんばたー、きびぎと、どれっしんぐ	たまねぎ、ばなな、にんじん、はくさい、きやべつ、とうもろこし、ぐりんびーす、ぼせり	はやしるう、けちやっぶ、ようふうだし、しよくえん
13 (水)		ぐりんびーすごはん にらたますーぶ しやもふらい れんこんさらだ やさしいため	わらびもち	しやも、たまご、きなこ	こめ、わらびもちこ、あぶら、こむぎこ、まよねーず、きびぎと、じゅうろくこくまい、ばんこ	きやべつ、れんこん、にんじん、にら、たまねぎ、びーまん、こまつな、ひじき、ぐりんびーす	けちやっぶ、こゆくちしよくえん、うすたーす、しよくえん、こしよ
14 (木)		じゃーじゃーうどん ほうれんそうのあえもの かぼちゃのあまがらめ おれんじ	よーぐるとむーす	よーぐると、ぎゅうにゅう、ぶたひきにく、ぎゅうひきにく、こめみそ、せちちん	うどん、きびぎと、かたくりこ	おれんじ、かぼちゃ、ほうれんそう、たまねぎ、ぶるべーりー、きゅうり、もやし、ごま	こゆくちしよくえん、りよりしよ、みりん
15 (金)		ごはん ぎょうざ とうふさらだ にんじんしりしり	くつきー	ぶたひきにく、もめんどうふ、たまご、つなみずにかん、みそ	こめ、こむぎこ、きびぎと、むえんばたー、あぶら、じゅうろくこくまい、ぎょうざのかわ、ごまあぶら	にんじん、もやし、きゅうり、きやべつ、にら、ごま	ようふうだし、こゆくちしよくえん、す、しよくえん
18 (月)		ごはん さばのかばやき はるさめさらだ はくさいなつとう	いなりずし	さば、なつとう、うすあげ、もめんどうふ、みそ	こめ、きびぎと、はるさめ、じゅうろくこくまい、こむぎこ	はくさい、にんじん、えのきたけ、きゅうり、しょうが、ごま	いりこだし、す、こゆくちしよくえん、みりん、しよくえん、みりん
19 (火)		ごはん あまずまよちきん きゅうりとわかめのさらだ びーふん	ばなな ぼうんどけーき	とりむねにく、たまご、つなみずにかん	こめ、こむぎこ、びーふん、ばたー、かたくりこ、じゅうろくこくまい、まよねーず、あぶら、きびぎと、ごまあぶら	たまねぎ、にんじん、もずく、ばなな、きゅうり、びーまん、こねぎ、かっとうわかめ	こゆくちしよくえん、す、りよりしよ、みりん、ようふうだし、しよくえん
20 (水)		さんしよそぼろどん まかにさらだ なめこのみそしる りんご	ふる一つかんてん	ぶたひきにく、とりひきにく、たまご、みそ、うすあげ	こめ、まかろに、まよねーず、きびぎと、ごまあぶら	りんごのうしゅくかじゅう、りんご、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、ほいなつぷる、なめこ、こねぎ、きゅうり、おれんじ、こなかんてん、しょうが、かっとうわかめ	かつお・こんぶだし、こゆくちしよくえん、りよりしよ、しよくえん
21 (木)	降誕会	ごはん えびふらい れんこんのきんぴら つなだいこん	のりまき	むきえび、たまご、もめんどうふ、みそ、つなみずにかん	こめ、ばんこ、きびぎと、あぶら、こむぎこ、じゅうろくこくまい、どれっしんぐ	れんこん、だいこん、にんじん、なす、きゅうり、こねぎ、やきのり、うめぼし、ごま	いりこだし、けちやっぶ、す、こゆくちしよくえん、しよくえん、みりん
22 (金)		なすのみーとすばげて ぼてとさらだ こまつなすーぶ おれんじ	にくまん	ぶたひきにく、ぎゅうひきにく、ぎゅうにゅう、うすあげ	すばげてい、じゃがいも、こむぎこ、きびぎと、まよねーず、あぶら、ごまあぶら	おれんじ、たまねぎ、にんじん、なす、こまつな、びーまん、はくさい、たけのこ、きゅうり、ぼせり、しいたけ	けちやっぶ、こゆくちしよくえん、ようふうだし、しよくえん、どらいーすと
25 (月)		ごはん はくさいのすましじる やんによむちきん こまつなのしらあえ きりぼしだいこんのもの	びぎ	とりももにく、もめんどうふ、ちーず、みそ、うすあげ	こめ、こむぎこ、じゅうろくこくまい、きびぎと、あぶら	たまねぎ、にんじん、びーまん、はくさい、とまと、こまつな、きりぼしだいこん、しめじ、いんげん、ごま、えのきたけ	かつおだし、けちやっぶ、こゆくちしよくえん、みりん、しよくえん
26 (火)		ごはん わかめのみそしる てりまよつくね ひじきのなつとうあえ かぼちゃさらだ	ばななぎょうざ	ぎゅうひきにく、なつとう、ぶたひきにく、みそ、たまご	こめ、ぎょうざのかわ、まよねーず、じゅうろくこくまい、きびぎと	ばなな、かぼちゃ、たまねぎ、ひじき、えのきたけ、にんじん、こねぎ、きゅうり、かっとうわかめ	いりこだし、こゆくちしよくえん、みりん、しよくえん
27 (水)		ごはん とりにくのてりやき ばすたのけちやっぶそーす もやしのなむる	きなこぼん	とりももにく、ぎゅうにゅう、みそ、ぶたにく、きなこ、うすあげ、すきむみるく	こめ、きよりきこ、すばげてい、さつまいも、きびぎと、じゅうろくこくまい、むえんばたー、ごまあぶら	もやし、はくさい、こまつな、いとこんにやく、たまねぎ、ごぼう、こねぎ、びーまん	かつおだし、けちやっぶ、こゆくちしよくえん、みりん、どらいーすと、しよくえん
28 (木)		まぜごはん かわいひのふらい こまつなのおかかあえ つなきやべつ	すいーとぼてと	かわいひ、ぎゅうにゅう、みそ、つなみずにかん、たまご、うすあげ、かっとうおぶし	さつまいも、こめ、じゅうろくこくまい、どれっしんぐ、むえんばたー、きびぎと、あぶら、こむぎこ、ばんこ	きやべつ、こまつな、にんじん、なす、ごぼう、こねぎ、たまねぎ	かつお・こんぶだし、こゆくちしよくえん、みりん
29 (金)		ごはん そうめんじる とりのからあげ きゅうりとわかめのあまずあえ かぼちゃのもの	おたんじょうびけーき	とりももにく、ぎゅうにゅう、たまご、なまぐりむ、つなみずにかん	こめ、こむぎこ、あぶら、きびぎと、かたくりこ、じゅうろくこくまい、そうめん、むえんばたー	たまねぎ、かぼちゃ、きゅうり、こねぎ、いちご、いんげん、しょうが、にんにく、かっとうわかめ	かつお・こんぶだし、こゆくちしよくえん、す、みりん、りよりしよ、しよくえん

※使用食材は地産地消を基本とし調味料、醤油、味噌は国産無添加食品を使用しています。砂糖は基本きび砂糖です。

※その他の食材も安心安全な物を厳選し、調理水は還元水にて調理しています。

※上記の献立・食材は納入状況により変更する場合があります。

※♥マークは新メニューになります。