

きゅうしょくだより 8月号

日差しが厳しく夏本番を感じる季節となりました。暑さによる疲れから食欲が低下しやすい時期ですが、しっかり食べて十分な休息をとることが、元気に夏を過ごすための大切なポイントです。給食でも、旬の夏野菜を取り入れながら、子どもたちが楽しく食べられる工夫をしています。

★給食の様子★

～以上児お楽しみ会～

子どもたちが楽しみにしていたお楽しみ会♡ 持参していただいたお弁当箱におにぎりや唐揚げなどを職員が詰めて、給食の時間がスタート！！ いつもと違う様子に子どもたちは終始ご機嫌な様子！！ その後は好きなものを好きなだけ食べられるバイキング給食をして、お腹も心も満たされる一日となりました♪ 最後はデザート♡ “かき氷”。「何味がある??」「早くかき氷食べたい!!」とたくさんお外で遊んだ後ということもあり最高のデザートタイムとなりました♡



★6月残食★ (1ヶ月合計の残飯量/1日の平均残飯量)

うさぎ組 10860g/493g りす組 15020g/682g
くま組 14180g/644g きりん組 12135g/551g
らいおん組 7996/363g

子ども茶碗1杯

100g です。



～おにぎり体験～



7月1日と2日に以上児さんはおにぎり体験の食育を行いました。ご飯に触れる前にきちんと霧吹きで手を濡らして体験スタート！！ 綺麗な丸いおにぎり○、三角のおにぎり△など。各クラス個性が出ていて様々な形のおにぎりが完成♡自分で作ったおにぎりはいつも以上に美味しかったようで「美味しかった!!」「また作りたい!!」と子どもたちにとってもとても楽しい食育の時間となったようです。是非ご家庭でも子どもたちと一緒ににおにぎり作りを行ってみてください♡



★給食委員会★

- ・食べさせてもらうのを待っているだけではなく、食器に手を伸ばそうとする姿が見られるようになった。(ひよこ)
- ・てのりので給食の様子を撮って頂き、量など知れて良かったとの声もあった。(うさぎ)
- ・給食を楽しみにし、家庭でメニューを確認して登園する子どももいるようです。(りす)
- ・おにぎり体験では子ども達が楽しみながら作り、いつもより食べるのも早かった。(くま)
- ・苦手な食べ物にも「ひと口食べてみよう」とする姿が少しずつ見られるようになってきている(きりん)
- ・畑の野菜を育てている事で生長を楽しみにしていたり、野菜の種類・名前をよくいうようになった。(らいおん)
- ・お肉(食感と硬さ)が苦手でなかなか食べてくれないが、園の献立表を参考に食べられる工夫をしている。(保護者様)

